


Verhalen van Petra

Een plek waar mensen zichzelf (terug) vinden, een plek waar mensen d.m.v. een helpende hand uit een dal klimmen. Waar (zelf) vertrouwen opnieuw groeit, waar men spontaan weer opbloeit. Waar doelen worden behaald, doelen die niet meer leken te kunnen worden waargemaakt. Een nieuwe richting ontstaat, door de mensen die voor je klaarstaan.


We hebben het over Nieuw Begin Enschede en de man die de vele verrijkende en succesverhalen mogelijk maakt is Jan Kuijper. Jan, 68 jaar, is in 2017 gevraagd om iets op te zetten voor een steeds groter wordende groep mensen die op zoek zijn naar passend vrijwilligerswerk. Dit betrof mensen die een lange afstand hadden tot de arbeidsmarkt en ook vluchtelingen, er was niet iemand die hen goed kon aansturen en er was een soort jobcoach nodig. Jan heeft dit opgezet onder de vlag van M-Pact en heeft na een jaar een eigen stichting opgezet (Enschedese verbinding). Dit is na 2 jaar omgezet in Nieuw Begin Enschede, en later (2020) aangesloten bij Alifa. Al deze jaren vrijwillig en sinds eind 2022 (deels) betaald opgezet.

Jan heeft 25 jaar bij een Twentse Zorgcentra gewerkt met mensen met een verstandelijke beperking. Hij begon als groepsleider, werd later groepsoudste, daarna leidinggevende en uiteindelijk kreeg hij een functie als manager in combinatie met de functie beleidsmedewerker. Een jaar in speciaal onderwijs en daarna ruim 8 jaar gewerkt als manager bij een kinderopvang. Ook is hij nog kort manager van Resto van Harte geweest.




Ondanks dat hij geen welzijnswerk heeft gedaan en weinig ervaring heeft met psychische problematiek, belemmert hem dit niet in het helpen van mensen: “De coaches hebben die ervaringen wel en ik niet, maar ik heb niet het gevoel dat dit ten koste gaat van de mensen, anders zou ik het niet doen. De coaches worden gekoppeld aan deelnemers, er wordt een zo goed mogelijke match gemaakt. En wij ondersteunen hen als ze vastlopen.” Jan heeft wel ervaring met ziek zijn. Hij had kanker wat een aantal jaren bleef ‘sudderend’ maar hij is nu alweer jaren ‘schoon’. Daarnaast heeft hij diabetes maar laat zijn leven er niet door beïnvloeden. “Op het moment dat je mensen spreekt, kun je er wel over meepraten en met mensen meevoelen.”

Het valt mij op dat hij gepassioneerd zijn werk doet. Als ik vraag waar hij dat aan te danken heeft zegt hij: “Het zit een beetje in me denk ik en ik vind het erg leuk om met mensen om te gaan.” Jan is ook heel bewust dienstweigeraar geweest toen hij in de militaire dienst moest. In die tijd was dat nog verplicht, Jan heeft vervangende dienst bij’t Bouwhuis gedaan (1,5 jaar) waar hij dus ruim 25 jaar is blijven werken. Hij ontwikkelde zich niet omdat hij steeds hogerop wilde; het ging vanzelf. “Carrière is niet belangrijk, wel dat ik leuk vind wat ik doe, maar daarbij neem ik wel volledig mijn verantwoordelijkheid; als ik iets doe wil ik het ook goed doen.”



Zijn levensvisie en streven om mensen te helpen is deels gevormd door zijn christelijke opvoeding die hij heeft meegekregen vanuit huis, maar hecht daar verder geen waarde aan, ondanks dat het hem wel richting heeft gebracht.

Zijn doel is om tot eind 2025 bij Alifa/NBE te blijven, hopelijk blijft NBE/project meedoen doorgaan. Dit is afhankelijk van of het project doorgang vindt. Jan hoopt het werk bij NBE te mogen overdragen aan iemand als hij echt met pensioen gaat; 'leave a legacy'. Het is voor Jan erg mooi om te zien dat mensen zichzelf terugvinden en doelen behalen door de coaching gesprekken. Wat ze de mensen vooral bieden is: "Tijd en het gevoel dat ze er wel toe doen." Veel mensen die eenzaam zijn en wekelijks bij ons komen vinden hier een stuk vastigheid. Zijn overtuiging die helpend is bij het coachen luidt: "Kijk naar je mogelijkheden en niet naar je beperkingen; begin waar je mogelijkheden zijn." De motivatie achter de dingen die je doet is bepalend voor de resultaten die je boekt, hoor ik uit zijn woorden. "Iets doen waar je goed in bent en wat je leuk vindt is belangrijk, ook als dingen soms via een andere route gaan; uiteindelijk kom je wel ergens waar je happy bent en dan ga je wel groeien. Die ondergrond moet er zijn; focus op je successen en niet alles hoeft een succes te zijn; een succes is ook wat je leuk vindt te doen, waar je blij van wordt. Laat anderen niet bepalen voor je wat een succes is." Zijn advies aan mensen die anderen helpen is dan ook: "Ontdek de talenten van mensen en investeer daarin want dat brengt groei. Dat maakt mensen sterker."



Zijn advies aan mensen die hulp zoeken: “Neem gewoon contact op met ons, mensen zijn welkom.” Ik vraag mij af of zijn sterke gevoel voor vaderschap en het liefhebben van kinderen nog iets toevoegt aan zijn verlangen om dit werk te doen. Zijn antwoord: “Ik hou van mensen en ik heb respect voor mensen die zich kwetsbaar kunnen opstellen, dat vind ik het mooiste. Wanneer mensen kunnen zeggen: ik weet het niet, ik had het verkeerd of help mij, daar kan je wat mee. We werken met een kwetsbare groep en kinderen zijn ook kwetsbaar.” Dat is een stuk samenhang die we beide zien. Jan hoopt dingen in mensen naar boven te halen waarvan ze zelf niet meer wisten dat ze dat kunnen.

“Vertrouwen geven, stabiel blijven en veiligheid bieden voor mensen die niet altijd veilig kunnen zijn voor jou.” Dat is een basisprincipe van mensen effectief helpen volgens de ervaringen met mensen in zijn loopbaan; “Daardoor gaan mensen zich openen.” Voor de één is veiligheid afstand houden, de ander heeft juist af en toe een knuffel nodig. “Het leuke van dit werk is dat je mensen in hun kracht zet; soms zie je mensen die heel diep zitten en na een paar maanden in hun eigen kracht weer naar voren komen.”

Laten we inspiratie putten uit zijn geloof- en hart voor mensen. Ik geloof dat onze daden die daaruit voortkomen vaak een legacy op zich zijn, die hij d.m.v. het doorgaan van NBE hoopt achter te laten.

Liefs, Petra